



11 de Mayo del 2020

Comunicado Inmediato

Para mas información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, kengel@pphd.org

Un Caso nuevo de COVID-19, el indice total de casos positivos en el Panhandle son 75

El Comando Unificado confirma un caso nuevo de COVID-19 en el Condado de Scotts Bluff. A un varon en sus 30s y el caso es relacionado con haber viajado.

La investigacion ha sido completada, todos los contactos cercanos seran puestos en cuarentena y seran monitoreados activamente dos veces al dia por oficiales del departamento de salud publica por si tienen síntomas de fiebre o respiratorios.

No hay sitios de propagación/exposiciones comunitarias identificadas. La exposición se define como por lo menos 10 minutos, a menos de seis pies de distancia.

2 de Marzo-11 de Mayo del 2020

Positivos: 75

Recuperados: 44

- **Condado de Box Butte: 1 caso**
 - Este caso se ha recuperado y esta fuera de aislamiento
- **Condado de Cheyenne: 9 casos**
 - Siete se han recuperado y estan fuera de aislamiento
- **Condado de Dawes: 1 Caso**
- **Condado de Kimball: 10 Casos**
 - 10 de han recuperado y estan fuera de aislamiento
- **Condado de Morrill: 9 Casos**
 - Dos se han recuperado y estan fuera de aislamiento
- **Condado de Scotts Bluff: 45 Casos**
 - 24 se han recuperado y estan fuera de aislamiento

En el transcurso del mes de Mayo, les recordamos a las personas que respeten lo siguiente para mantener a Nebraska saludable.:

- **Utilize una mascara cuando sea posible.**
- **Lavese las manos con frecuencia.** Lavese las manos con jabon y agua por lo menos 20 segundos y use desinfectante de mano cuando sea posible.

- **Monitorize sus síntomas.** Si tiene tos, fiebre, falta de aliento/respiración, dolor de cabeza, dolor de garganta, escalofríos, dolores musculares, o falta de olfato o sabor en la boca, llame a su doctor, clínica, o a nuestra línea de 24/7 al 308-262-5764 antes de ir.
- **Distancie socialmente en público y en el trabajo.** Use la regla de seis pies de distancia lo más posible.
- **Solamente sientese con personas de su casa cuando este en la iglesia.** Manténgase a seis pies de distancia de los demás hogares.
- **Quedese en casa.** No tome viajes innecesarios fuera de su casa. Respete el límite de 10 personas. Se desalienta el viajar fuera del estado por motivos no esenciales.
- **Vaya de compras solo y solamente hagalo una vez a la semana.** No lleve a su familia con usted.
- **Ayude a que los niños sigan el distanciamiento social.** Juegan en casa. No hagan deportes en grupo. Y no vaya a los parques de juegos.
- **Ayude a las personas ancianas a quedarse en casa al ir de compras por ellas.** No visiten las casas de cuidado de término largo/asilos para ancianos.
- **Haga ejercicios a diario** en casa o haciendo una actividad apropiadamente con el distanciamiento social.

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

Para la información más reciente de la CDC, visite. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle está trabajando en conjunto para mejorar la salud, seguridad y calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es de que seamos una Comunidad del Panhandle más saludable y segura. Visite nuestra página web www.pphd.org.